

## Cosa offriamo

### Alle persone con disturbi della memoria

- Attività di stimolazione cognitiva mnemonica (giochi di logica semplificata, serie automatiche, ricostruzione di ricordi, rivisitazione di memorie procedurali)
- Intrattenimento socializzante (musica dal vivo, proposte ludico ricreative)
- Momenti relazionali individualizzati
- Musicoterapia
- Laboratori di lettura partecipata
- Massaggi reiki individuali
- Terapia della bambola
- Laboratori di manualità (cucina, maglia, costruzioni, ecc.)
- Momenti di relax
- Gestione del vagabondaggio
- Visite museali / gite con i familiari

### Ai familiari di persone con disturbi della memoria

- Angoli di relax per lettura, ascolto musica e cromoterapia
- Attività di socializzazione con altri familiari
- Momenti di confronto per condividere pensieri, emozioni e scambi di informazioni sulle novità legate all'Alzheimer con professionisti medici e psicologi
- Massaggi reiki individuali
- Sedute di rilassamento e yoga di gruppo
- Visite museali / gite con i familiari

### Alle assistenti familiari di persone con disturbi della memoria

- Spazi di incontro sulle buone pratiche assistenziali gestiti da personale specializzato
- Momenti di relax per lettura, ascolto musica e cromoterapia
- Condivisione di storie di vita
- Sedute di rilassamento e yoga di gruppo
- Ascolto e sostegno
- Visite museali / gite con gli assistiti

## Con chi

Il Café della Memoria è gestito da operatori che da anni si occupano di persone con disturbi della memoria e malattia di Alzheimer: operatori socio sanitari, psicologi, assistenti sociali, geriatri, terapisti occupazionali, volontari.

**Il Café della Memoria è collocato all'interno del Centro diurno Centroanch'io a Verbania Pallanza in Viale Azari 104 (ingresso sul retro dell'edificio).** L'accesso è libero e gratuito.

Gli interessati possono contattare gli operatori del Consorzio dei Servizi Sociali del Verbano ai seguenti numeri:

348 7018890      334 2236409      348 8095381



### Consorzio dei Servizi Sociali del Verbano

Gestisce i servizi socio assistenziali rivolti a minori, disabili e anziani per conto di 26 Comuni del Verbano. È capofila del progetto Café della Memoria.

Sede: Piazza Ranzoni, 24 - Verbania  
T 0323 52268      ufficiosegreteria@cssv.it



### Fondazione Vita Vitalis

È un'organizzazione non profit che promuove e sostiene iniziative di carattere innovativo rivolte all'assistenza della persona anziana e alla formazione del personale socio sanitario.

Sede: Via Martiri, 101 - Gravelona Toce VB  
T 0323 848358      vitavitalis@email.it



### Associazione Familiari Alzheimer VCO

È un'associazione di volontariato senza fini di lucro che si rivolge in particolare ai familiari dei malati di Alzheimer.

Sede: Corso Milano, 63 - Gravelona Toce VB  
T 0323 840954      vcoafa@gmail.com



### Azienda Sanitaria Locale VCO

Garantisce l'assistenza sanitaria ospedaliera ed extraospedaliera e nello specifico attraverso il Servizio di Geriatria.



### Opera Pia Domenico Uccelli - Cannobio

È un'istituzione pubblica di assistenza e beneficenza che offre assistenza residenziale e semiresidenziale ad anziani. Nella struttura è attivo un nucleo Alzheimer e un Centro Diurno Alzheimer.

T 0323 71394      web@operapiauccelli.it



## Café della Memoria

Ambiente psico-ecologico per l'Alzheimer

Centro  
anch'io

**CENTRO DIURNO**

Viale Azari, 104 - Verbania Pallanza

[www.cafedellamemoria.it](http://www.cafedellamemoria.it)



## Cos'è il Café della Memoria

Il Café della Memoria è un luogo di incontro per regalarsi un pomeriggio di benessere in un'atmosfera accogliente e rilassata.

Si chiamano **Alzheimer Café** e si stanno diffondendo in tutta Europa.

Non sono bar ma luoghi provvisti di caffetteria e di altri spazi dedicati al relax, dove trascorrere del tempo in compagnia di altre persone e di operatori professionali.

Offrire cure adeguate significa offrire spazi di benessere anche a chi si prende cura.

Per questo nel Café della Memoria ci occupiamo sia della persona con disturbi della memoria, sia del familiare e della sua assistente familiare.

## I destinatari

Il Café della Memoria è luogo di incontro per:

- Persone con disturbi della memoria
- Familiari di persone con disturbi della memoria
- Assistenti familiari di persone con disturbi della memoria

## Calendario 2015

Il Café della Memoria è aperto il lunedì dalle ore **15.00 alle 18.00** con il seguente calendario:

12 Gennaio 2015	<b>8 Giugno 2015 *</b>
19 Gennaio 2015	15 Giugno 2015
26 Gennaio 2015	22 Giugno 2015
	29 Giugno 2015
<b>2 Febbraio 2015 *</b>	
9 Febbraio 2015	14 Settembre
16 Febbraio 2015	21 Settembre
23 Febbraio 2015	<b>28 Settembre *</b>
<b>2 Marzo 2015 *</b>	
9 Marzo 2015	5 Ottobre
16 Marzo 2015	12 Ottobre
23 Marzo 2015	<b>19 Ottobre *</b>
30 Marzo 2015	26 Ottobre
<b>13 Aprile 2015 *</b>	
20 Aprile 2015	9 Novembre
27 Aprile 2015	<b>16 Novembre *</b>
	23 Novembre
	30 Novembre
<b>4 Maggio 2015 *</b>	
11 Maggio 2015	<b>14 Dicembre *</b>
18 Maggio 2015	21 Dicembre
25 Maggio 2015	<b>* FORMAZIONE</b>

## Incontri di Formazione 2015

### 1° Ciclo - Cinema e letteratura per parlare della malattia di Alzheimer

**2 marzo 2015**

**Il "racconto" come terapia**

Relatore: Dott.ssa Daniela Morabito (Geriatra ASL VCO)

**13 aprile 2015**

**Le "storie" della malattia**

Relatore: Dott.ssa Daniela Morabito (Geriatra ASL VCO)

**4 maggio 2015**

**Lo "sguardo" del malato**

Relatore: Dott.ssa Daniela Morabito (Geriatra ASL VCO)

**8 giugno 2015**

**Le "scelte": dalla valutazione della competenza alle decisioni di fine vita**

Relatore: Dott.ssa Daniela Morabito (Geriatra ASL VCO)

### 2° Ciclo - La quotidianità della famiglia nella malattia di Alzheimer

**28 Settembre 2015**

**Il medico di medicina generale accanto al malato di Alzheimer e alla sua famiglia**

Relatore: Dr. Costantino Muscaritolo (Medico Nucleo Alzheimer Opera Pia Uccelli Cannobio)

**19 Ottobre 2015**

**Quello che le persone non dicono: come riconoscere la presenza di dolore, disturbi del sonno o della psiche quando il malato non è più in grado di comunicare con le parole**

Relatrici: Donatella Ferrari, Chiara Rutto (Coordinatrice e Infermiera professionale Opera Pia Uccelli Cannobio)

**16 Novembre 2015**

**Fare il bagno: una guerra quotidiana o il momento delle coccole?**

Relatrice: Elvira Ferrari (Coordinatrice Nucleo Alzheimer Opera Pia Uccelli Cannobio)

**14 Dicembre 2015**

**Il ricovero in RSA o in Nucleo Alzheimer: tormento o sollievo per i familiari?**

Relatrice: Dott.ssa Emanuela Emanuelli (Psicologa Opera Pia Uccelli Cannobio)

**Coordinamento:** Dott.ssa Grazia Soda (Psicologa)

Dott.ssa Arianna Biollo (Responsabile Servizio Sociale CSSV)

Gli incontri si svolgeranno dalle 16.00 alle 17.30 presso il Centro Diurno Centroanch'io di Verbania Pallanza, Viale Azari 104 (ingresso sul retro dell'edificio). La frequenza è libera e gratuita.

Ambiente psico-ecologico per Alzheimer